



TÜRKİYE CUMHURİYETİ
SAĞLIK BAKANLIĞI

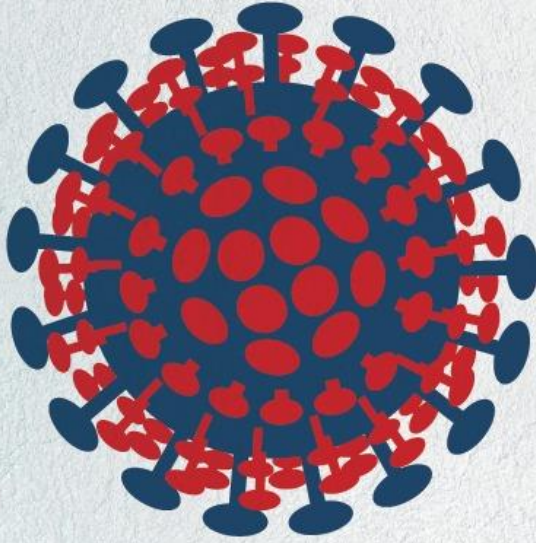
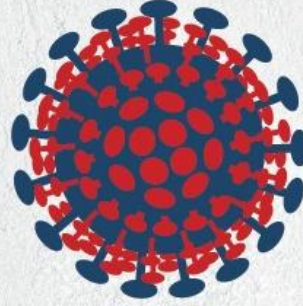
YENİ KORONAVİRÜS (COVID-19)



/SaglikBakanligi

YENİ KORONAVİRÜS NEDİR?

Yeni Koronavirüs solunum yolu enfeksiyonu yapan bir virüstür.



T.C. SAĞLIK
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr

[f](#) [v](#) [t](#) [@](#)
/SaglikBakanligi

KORUNMAK İÇİN NELER YAPILMALIDIR?

El hijyenine önem verilmelidir.
Eller en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla yıkanmalı, sabun ve suyun olmadığı durumlarda alkol içerikli el antiseptiği kullanılmalıdır.



Sınıflar ve iş yerleri başta olmak üzere kapalı alanlar sık sık havalandırılmalıdır.

Bağışıklık sistemini güçlendirmek için dengeli ve sağlıklı beslenilmelidir. Gıdalar tüketilmeden önce iyice yıkanmalıdır.



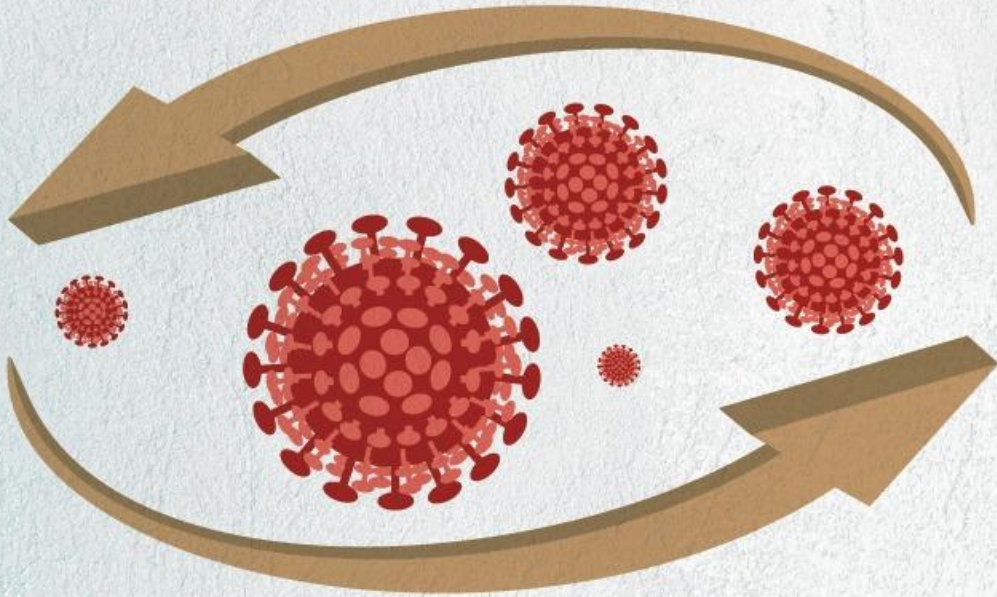
T.C. SAĞLIK
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr

[f](#) [t](#) [v](#) [y](#)
/SaglikBakanligi

YENİ KORONAVİRÜS NASIL BULAŞIR?

Hasta kişilerin öksürme veya hapşırma ile ortaya saçtığı damlacıkların ortamdaki diğer bireylerin ağız, burun ve gözlerine temasıyla, damlacıkların yapıştığı yüzeylere dokunduktan sonra ellerin ağız, burun veya göze götürülmesiyle bulaşabilmektedir.



T.C. SAĞLIK
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr

[f](#) [v](#) [t](#) [s](#)
/SaglikBakanligi

KORUNMAK İÇİN NELER YAPILMALIDIR?

Akut solunum yolu enfeksiyonlarının bulaşma riskini azaltmaya yönelik öneriler, Yeni Koronavirüs enfeksiyonu için de geçerlidir.

Öksürme veya hapşırma sırasında ağız ve burun tek kullanımlık mendille kapatılmalı, mendil yoksa dirseğin iç kısmı kullanılmalıdır.



Tokalaşma ve sarılmadan kaçınılmalıdır.



Olabildiğince kalabalık ortamlardan uzak durulmalıdır.

Kirli ellerle ağız, burun ve gözlere dokunulmamalıdır.



T.C. SAĞLIK
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr

f t t t
/SaglikBakanligi