

en az
3-4 adım

asansörde...



TÜRKİYE CUMHURİYETİ
SAĞLIK BAKANLIĞI

saglik.gov.tr



/SaglikBakanligi

SOSYAL MESAFEYİ KORUYUN

en az
3-4 adım



TÜRKİYE CUMHURİYETİ
SAĞLIK BAKANLIĞI

saglik.gov.tr



/SaglikBakanligi



TÜRKİYE CUMHURİYETİ
SAĞLIK BAKANLIĞI

saglik.gov.tr



/SaglikBakanligi

en az
3-4 adım

yemekhanede...



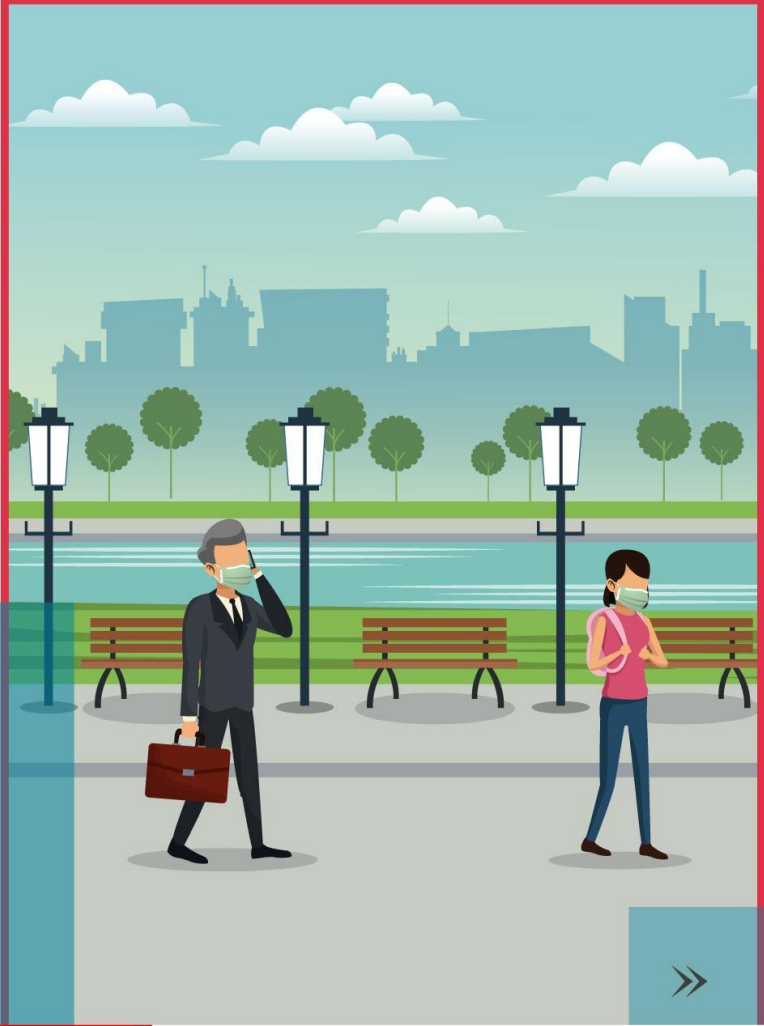
TÜRKİYE CUMHURİYETİ
SAĞLIK BAKANLIĞI

saglik.gov.tr

[f](#) [v](#) [t](#) [i](#)
/SaglikBakanligi

en az
3-4 adım

yolda
yürürken...



TÜRKİYE CUMHURİYETİ
SAĞLIK BAKANLIĞI

saglik.gov.tr



/SaglikBakanligi



TÜRKİYE CUMHURİYETİ
SAĞLIK BAKANLIĞI

saglik.gov.tr



/SaglikBakanligi

SOSYAL MESAFEYİ KORUMAK

COVID-19 ve damlacık yoluyla
bulaşan diğer enfeksiyonların
yayılmasını engeller.

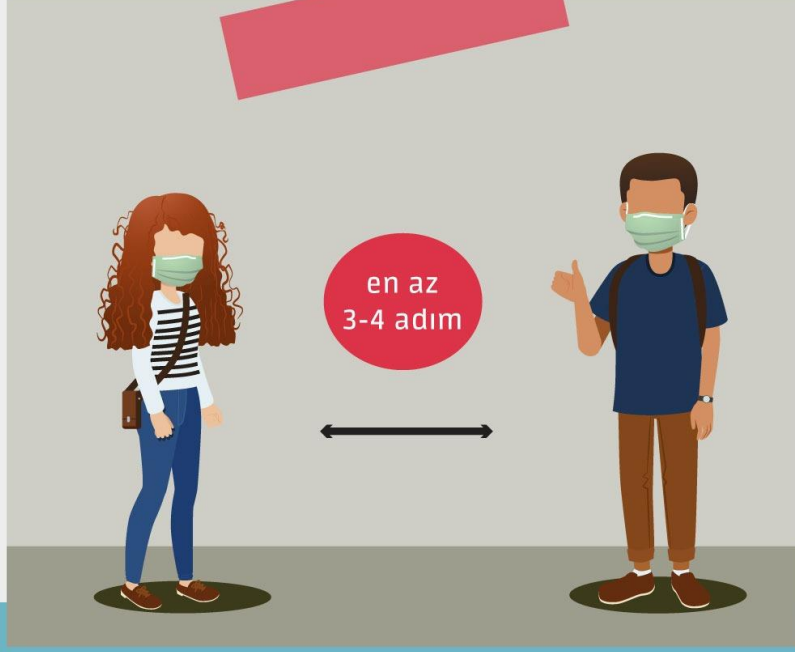


TÜRKİYE CUMHURİYETİ
SAĞLIK BAKANLIĞI

saglik.gov.tr



/SaglikBakanligi



- Diğer kişilerle tokalaşmayın, öpüşmeyin
- Diğer kişilerle arınıza en az 3-4 adım mesafe koyun
- Kalabalık ortamlarda bulunmayın



TÜRKİYE CUMHURİYETİ
SAĞLIK BAKANLIĞI

saglik.gov.tr



/SaglikBakanligi

iş yerinde...

en az
3-4 adım



TÜRKİYE CUMHURİYETİ
SAĞLIK BAKANLIĞI

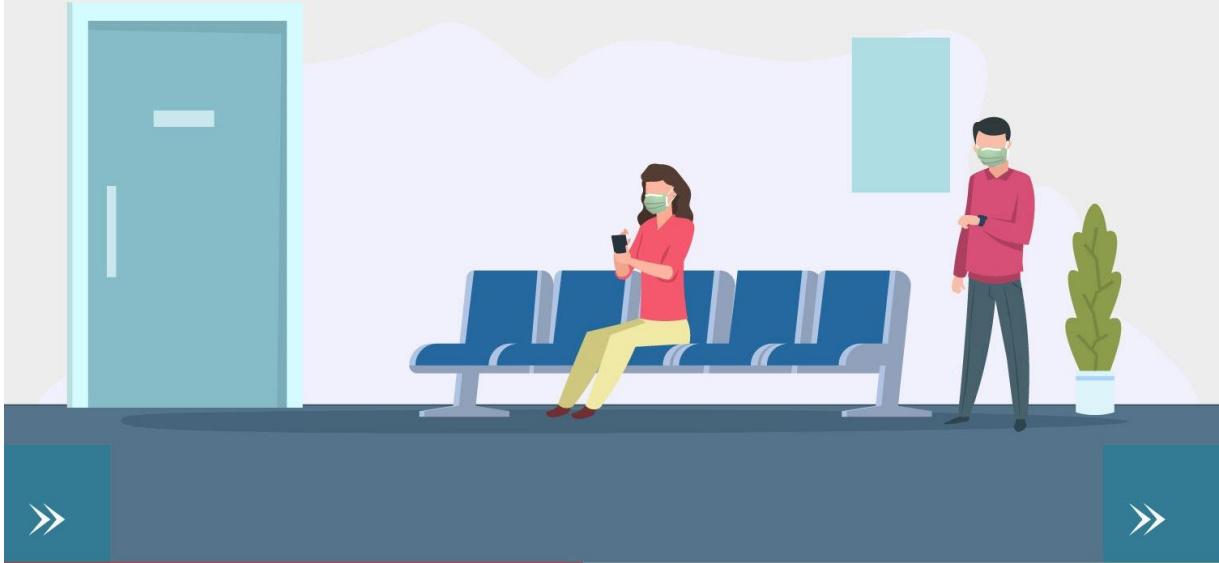
saglik.gov.tr



/SaglikBakanligi

bekleme
salonlarında...

en az
3-4 adım



TÜRKİYE CUMHURİYETİ
SAĞLIK BAKANLIĞI

saglik.gov.tr



/SaglikBakanligi

KORONAVİRÜSÜNDEN KORUNMAK İÇİN

EL YIKAMA

1

Ellerinizi musluğun altında iyice ıslatın.

2

Bol sabunla parmak aralarına, tırnak içlerine girecek şekilde bileklere kadar en az 30 saniye boyunca yıkayın.

3

Bol su ile durulayın.

4

Havlu peçete ile ıslak kalmayacak şekilde kurulayın.

YENİ KORONAVİRÜS (COVID-19)



ÖKSÜRÜK



SOLUNUM
YETMEZLİĞİ



YÜKSEK
ATEŞ

BELİRTİLERİ VARSA NE YAPILMALIDIR?

Son 14 gün içerisinde enfeksiyon görülen ülkelerin birinden geldiyseniz cerrahi maske takarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.

Eğer öksürüyorsanız, ateşiniz varsa ve nefes almakta zorlanıyorsanız, cerrahi maske takarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.

Evde izolasyon önerilen bir kişiyle aynı odada bulunduğunuz anlarda maskenizi mutlaka takın.



ATEŞİNİZ VARSA, ÖKSÜRÜYORSANIZ...



- Öksürüyorsanız, toplu alanlarda bulunmaktan kaçının.
- Çevrenizde öksüren insanlarla aranızda 1 metre mesafe koyun.
- Asla elinize öksürmeyin, tek kullanımlık peçeteye öksürün ve kullandıktan sonra çöpe atın.
- Ellerinizi sık sık yıkayın.
- Su ve sabun olmadığı zaman dezenfektan veya hijyenik mendil kullanabilirsiniz.



Koronavirüs'ünden şüpheleniyorsanız hastaneye gitmeyin! ALO 184'ü arayarak karantina ambulansı çağırın.