



ULUŞAL 3. ULUSLARARASI DOĞUMA HAZIRLIK EĞİTİMİ VE EĞİTİCİLİĞİ KONGRESİ

23-26 EKİM 2025



La Blanche Island / Bodrum



Bilimsel Program

KURS GÜNÜ 23.10.2025	
09.00- 17.00	Gelen Eviak Tarih ve Sayısı: 02.10.2025-948653 Kurslar
18.00- 19.00	Açılış
19.00- 20.30	Kokteyl
	I. GÜN 24.10.2025
	SALON A
09.00- 10.30	I. OTURUM "Doğuma Hazırlık Yolculuğunda: Beklentiler, Gerçekler ve Engeller" Oturum Başkanları: Prof. Dr. Nevin Hotun Şahin & Prof. Dr. Kerziban Yenal
09.00-09.20	Perinatal Dönemde Beklentiler ve Doğuma Hazırlık Sınıflarının Yeri Prof. Dr. Hülya Okumuş
09.20-09:40	Kamu Hastanelerinde Anne Dostu Uygulamaları Ebe Serap Özkan
09:40-10.00	Perinatal Dönemde Kaçırılmış Bakım: Görünmeyen Riskler ve Etkileyen Faktörler Prof. Dr. Samiye Mete
10:00-10-15	Tartışma
10.15-10.30	Çay kahve arası
10.30- 12:00	II. OTURUM "Doğum Şekilleri Üzerine Konuşurken: Anlatım, Algı ve Uygulama" Oturum Başkanları: Prof. Dr. Dilek Bilgiç & Prof. Dr. Ayla Ergin
10.30-10.50	Normal Doğum? Sağlık Profesyoneli ve Toplum Aynı Dili mi Konuşuyor? Prof. Dr. Zehra Gölbaşı
10.50-11.10	Ülkemizde ve Dünya’da Vajinal Doğumu Teşvik Etmeye Yönelik Yürütülen Stratejiler Prof. Dr. Eray Çalışkan
11:10-11:30	Doğumu Anlatanların Gücü: Doğuma Hazırlık Eğitimlerinde Süpervizyonun Önemi Dr. Hakan Çoker
11.30-11.50	Almanya’da Ebeler Tarafında Yürütülen Doğumhane Sistemi ve Doğuma Hazırlık Eğitimlerinin Klinikle İlişkisi Dr. Kenan Ertopçu
11.50-12.00	Tartışma
12.00-13.30	Öğle Yemeği
13.30-15.00	III. OTURUM "Değişen ve Gelişen Dünya Örnekleri Çerçevesinde Doğuma Hazırlık, Doğum ve Postpartum Süreci" Oturum Başkanları: Prof. Dr. Anahit Coşkun & Prof. Dr. Merlinda Aluş Tokat
13.30-13.50	Hollanda’da Doğuma Hazırlık Süreci ve Babaların Doğuma Hazırlık Süreci Chitra Natarajan Sertifikalı Doğuma Hazırlık Eğitmeni
13.50-14.10	Doğumu İyileştirmede “Sakin Doğum” Uygulaması, Avustralya Örneği Karen McClay Uzman Ebe, Uzman Hemşire
14.10-14.30	İrlanda’da Doğuma Hazırlık ve Doğum Süreci Ebe Sevda Soydan National Maternity Hospital İrlanda

Gelen Evrak Tarih ve Sayısı: 02.10.2025-948653

14:30-14:50	Gebelikte ve Doğum Sonrasında Emzirme Desteğini Güçlendirmek için Amerika Örneği Angela Love-Zaranka Uluslararası Kurul Sertifikalı Laktasyon Danışmanı (IBLCE)
14:50-15:00	Tartışma
15:00-15:15	Çay Kahve Arası
15:15-17:00	IV. OTURUM “Doğum Deneyimi ve Gelecek Nesiller: Epigenetik, Doğuma Hazırlık ve Etkileri” Oturma Başkanları: Prof. Dr. Özen Kulakaç & Prof. Dr. Kafiye Eroğlu
15.15-15:35	Geleceği Şekillendiren Doğum: Epigenetik Miras ve Doğuma Hazırlık Sınıflarının Gücü Dr. Engin Sarıca
15:35-15:55	Perinatal Süreçlerde Travma Bilgisine Dayalı Bakım: Hazır Oluşluğu Etkiler mi? Prof. Dr. Gözde Gökçe İşbir
15:55-16:15	Bir Psikoloğun Bakış Açısıyla Perinatal Süreçte Travma: Hırvatistan Deneyim Paylaşımı Psikolog Sandra Nakiç Rados
16.15-16:30	Tartışma
	I. GÜN 24.10.2025 SALON B
15:15-17:00	IV. Oturma “Doğuma Hazırlık Sınıflarının Olmazsa Olmazları” Oturma Başkanları: Doç. Dr. Nuray Egelioglu & Doç. Dr. Yeter Durgun Ozan
15.15-15:35	Nefes Önemli midir? Doğuma Hazırlık Kurslarda Nefes Fakındalığı Öğretimi-Ne Kadar Basit-Ne Kadar Karmaşık? Prof. Dr. Gülay Rathfisch
15:35-15:55	Gevşemeler için İzlenen Yollar Pratikler (Derin Gevşemeler, Mindfulness Pratikleri, Yoga vb.) Dr. Sevcen Özöztürk
15:55-16:15	Esneklik ve Güç Dengesi: Doğuma Hazırlıkta Kas Çalışmaları Ne Kadar Yer Tutmalı? Fizyoterapist Beste Melek Kumak
16:15-16:30	Tartışma
15.15-16.15	IV. OTURUM (Salon C) Sözlü Bildiri Sunumu Oturma Başkanları: Doç. Dr. Ekin Dila Topaloğlu & Doç. Dr. Hülya Özberk
15.15-16.15	IV. OTURUM (Salon D) Sözlü Bildiri Sunumu Oturma Başkanları: Dr. Öğr. Üyesi Çiler Yeygel & Dr. Öğr. Üyesi Nuran Nur Aypar Akbağ
15.15-16.15	IV. OTURUM (Salon E) Sözlü Bildiri Sunumu Oturma Başkanları: Doç. Dr. Mesude Duman & Dr. Sevcen Fata Özöztürk

	II. GÜN 25.10.2025
	SALON A
	I. OTURUM
09.00-10:15	“Doğumun Sessiz Tanığı: Bebeğin Perspektifinden Dünyaya Geliş” <i>Oturum Başkanları:</i> <i>Prof. Dr. Gül Ertem & Prof. Dr. Kamile Altıntuğ</i>
09:00-09:20	Gebelik Döneminde Fetal Farkındalığın İzini Sürmek Dr. Öğr. Üyesi Buse Güler
09:20-09:40	Bebek Açısından Holistik Doğum Uzman Psikolog Neşe Karabekir
09:40-10:00	Bebek Dostu Doğum için Doğum Eylemi Sürecinde Neler Değişmeli ve Bebek Hakları Dr. Volkan Dede
10.00-10:20	İlk Temasın Gücü: Doğumdan Sonra Bağlanmanın Nörobiyolojisi Prof. Dr. Özen Kulakaç
10:00-10:15	Tartışma
10:15-10:30	Çay Kahve Arası
	II. OTURUM
10:30-12:05	“Doğuma Hazırlık Eğitiminde Yenilikçi Yaklaşımlar-1” <i>Oturum Başkanları:</i> <i>Prof. Dr. Samiye Mete & Prof. Dr. Nezihe Kızılkaya Beji</i>
10:30-10:50	Doğum Dalgalarının Yönetiminde Sophrology Yöntemi Doç. Dr. Elif Uludağ
10:50-11:10	Acupressure, EFT Bağlantısı ve Doğuma Hazırlık Süreci Hemşire Şirin Ak
11:10-11:30	Haptonomi ve Doğuma Hazırlık Süreci Prof. Dr. Gülay Rathfisch
11:30-11:50	Bir Doğuma Hazırlık Modeli Olarak Campalle Dr. Furkan Kayabaşoğlu
11:50-12:05	Tartışma
12:05-13:30	Öğle Yemeği
	III. Oturum
13:30-14:45	“Doğuma Hazırlık Eğitiminde Yenilikçi Yaklaşımlar-2” <i>Oturum Başkanları:</i> <i>Prof. Dr. Eray Çalışkan & Prof. Dr. İlkay Boz</i>
13.30-13:50	Dijital Çağda Doğuma Hazırlık: Y ve Z Kuşağı İçin Yenilikçi Yöntemler Dr. Öğr. Üyesi Nuran Nur Aypar Akbağ
13:50-14:10	Yapay Zeka ve Doğum: Akıllı Takip Sistemleri ile Gebelik ve Doğum Sürecinde Kişiselleştirilmiş Destek Prof. Dr. Sevgi Özkan
14:10-14:30	Maternal Güçlendirme Stratejisi, Dijital Entegrasyon ve Salutogenic Yaklaşım Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Deliktaş Demirci
14:30-14:50	Doğuma Hazırlıkta Oyunlaştırmanın Kullanımı Dr. Öğr. Üyesi Özlem Ülkü Bulut
14.50-15.00	Tartışma
15:00-15:15	Çay Kahve Arası

15.15-16.30	IV. Oturum Söyleşi “Doğum Memnuniyeti için Güçlü Doğum Ekibi : Nasıl Olmalı? ” Farklı Perspektiflerden Uzmanların Bir Araya Gelerek Deneyimlerini ve Bakış Açılarını Paylaştığı Panel <i>Moderatör: Prof. Dr. Hülya Okumuş</i> Doç. Dr. Mukkades Turan Miral Kadın Sağlığı Hemşireliği Dernek Temsilcisi Prof. Dr. Nazan Karahan Türk Ebeler Derneği Başkanı Opr. Dr. Hakan Çoker Hekim- Kadın Doğum Uzmanı
16.30-17.30	“Doğuma Hazırlık Eğitiminde En İyiler” Oturumu Prof.Dr. Hülya Okumuş Prof.Dr. Kerziban Yenal Uzm. Hem. Serap Yaşaroğlu Toksoy

	II. GÜN 25.10.2025 Gelen Evrak Tarih ve Sayısı: 02.10.2025-948653 SALON B
13:30-14:45	III. OTURUM “Doğuma Hazırlık Eğitimleri için Ne Kadar Hazırız?” Oturum Başkanları: Dr. Öğr. Üyesi Sibel Şeker & Dr. Öğr. Üyesi Özlem Çiçek
13.30-13:45	Mezuniyet Öncesi ve Sonrası Doğuma Hazırlık Eğitimleri Ne Kadar Yetkinlik Kazandırıyor? Ebelik Perspektifi Doç. Dr. Nursen Bolsoy
13:45-14:00	Mezuniyet Öncesi ve Sonrası Doğuma Hazırlık Eğitimleri Ne Kadar Yetkinlik Kazandırıyor? Kadın Sağlığı Hemşiresi Perspektifi Prof. Dr. Kerziban Yenal
14:00-14:15	Mezuniyet Öncesi ve Sonrası Doğuma Hazırlık Eğitimleri Ne Kadar Yetkinlik Kazandırıyor? Kadın Doğum Hekimi Perspektifi Prof. Dr. Aslı Göker
14:15-14:30	ICI 12 Kuralların Eğitimlere Entegrasyonu ve Doğuma Hazırlık Sınıfları Eğitimlerinde Akreditasyon Prof. Dr. Şenay Ünsal Atan
14:30-14.45	Tartışma
14:45-15:00	Çay Kahve Arası
15:00-16:30	IV. Oturum “Hazırlık Birlikte Başlar: Doğuma Hazırlıkta Aile Etkileşiminin Gücü” Oturum Başkanları: Prof.Dr Gözde Gökçe İsbir & Prof. Dr. Neriman SOĞUKPINAR
15:00-15:15	Babanın Doğum Destekçisi Rolü Dr. Öğr. Üyesi Sinem Göral Türkçü
15:15-15:30	Doğumda Gri Güç Prof. Dr. Pınar Serçekuş Ak
15:30-16:15	Babanın Emzirme Öz-Yeterlilikleri ve Emzirme Sürecinde Roller Dr. Öğr. Üyesi Özlem Çiçek
16:15-16:30	Tartışma
15.30-16.30	IV. OTURUM (Salon C) Sözlü Bildiri Sunumu Oturum Başkanları: Doç Dr. Hande Yağcan & Dr. Gamze Durmazoğlu
15.30-16.30	IV. OTURUM (Salon D) Sözlü Bildiri Sunumu Oturum Başkanları: Dr. Öğr. Üyesi Buse Güler & Dr. Esra Arbağ
15.30-16.30	IV. OTURUM (Salon E) Sözlü Bildiri Sunumu Oturum Başkanları: Dr.Öğr. Üyesi Merve Çamlıbel & Dr. Öğr. Üyesi Sibel Ocak Aktürk

	III. GÜN 26.10.2025
	SALON A
	I. OTURUM
09.00- 10.15	Doğuma Hazırlık için Fonksiyonel Tıp Yaklaşımı: Eğitim İçeriklerinde Neler Değişmeli? Oturma Başkanları: Prof. Dr. Pınar Serçekuş Ak & Opr.Dr.Kenan Ertopçu
09.00-09.20	Gebelikte Fonksiyonel Beslenme ve Önemi Prof. Dr. Nazan Uysal Harzadin
09.20-09.40	Gebelikte Bütüncül Sağlıkta Takviyeler ve Kozmetik Ürün Kullanımı Doç.Dr.Pınar Yalçın Bahhat
09.40-10.00	Beslenmenin Doğum Eylemine Etkisi: Travayı Kolaylaştıran Besinler var mı? Prof. Dr. Dr. İlkay Boz
10.00-10.15	Tartışma
10:15-10:30	Çay-Kahve Arası
	II. OTURUM
10.30-11:50	“Riskli Gebelikler için Güvenli Adımlar: Bilinçli ve Güçlü Bir Doğuma Hazırlık” Oturma Başkanları: Doç. Dr. Elif Uludağ & Doç. Dr. Özlem Demirel Bozkurt
10.30-10.50	Riskli Gebelikler için Doğuma Hazırlık Sınıflarının Yapılandırılması Nasıl Olmalı? Prof. Dr. Merlinda Aluş Tokat
10.50-11.10	Aile Dostu Sezaryen Doğum Prof. Dr. Aslı Göker
11.10-11.30	Özel Gereksinimli Bireylerde Doğuma Hazırlık Eğitimleri Dr. Öğr. Üyesi Sibel Şeker
11.30-11.50	Tartışma
11.50-12.10	ÖDÜL TÖRENİ
12.10-12.30	KAPANIŞ
	III. GÜN 26.10.2025
	SALON B
	I. OTURUM
09.00- 10.15	“Değişen Dünyada Doğuma Hazırlık Eğitimleri” Oturma Başkanları: Prof. Dr. Emel Ege & Dr. Öğr. Üye Serap Tekbaş
09.00-09.20	Doğumda Yeşil Sağlık Uygulamaları ve İklim Değişikliği: Anne ve Sağlık Profesyonelleri için Yeni Riskler ve Zorluklar Uzm. Hem. Emine Gök
09.20-09.40	Savaş ve Göç Döneminde Kadınlar ve Doğuma Hazırlık Doç. Dr. Hande Yağcan
09.40-10.00	Afetler ve Doğuma Hazırlık Doç. Dr. Yeter Durgun Ozan
10.00-10.15	Tartışma
10:15-10:30	Çay Kahve Arası

09:00-10:00	IV. OTURUM (Salon C) Sözlü Bildiri Sunumu Oturum Başkanları: Dr. Öğr. Üyesi Sinem Göral Türkçü Dr. Öğr. Üyesi Semra Elmas
09:00-10:00	IV. OTURUM (Salon D) Sözlü Bildiri Sunumu Oturum Başkanları: Prof. Dr. Emre Yanikkerem
09:00-10:00	IV. OTURUM (Salon E) Sözlü Bildiri Sunumu Oturum Başkanları: Doç. Dr. Serpil Abalı & Dr. Öğr. Üyesi Manolya Parlas





ULUŞAL 3. ULUSLARARASI DOĞUMA HAZIRLIK EĞİTİMİ VE EĞİTİCİLİĞİ KONGRESİ

“Yaşama Keyifli İzlerle Başlamak: Holistik Doğuma Hazırlık Eğitimi”

23-26 EKİM 2025



La Blanche Island / Bodrum



dogumahazirlikkongresi.org

ATLAX
organizasyon



dogumahazirlikkongre