

YAŞAYAN MYO

I. İSSB ULUSAL SAĞLIK BİLİMLERİ SEMPOZYUMU GERİATRİK VE PALYATİF BAKIMDA BÜTÜNCÜL YAKLAŞIMLAR

TARİH: 08 MAYIS 2026
SAAT: 08.30 – 18.00
İSTANBUL SAĞLIK VE
SOSYAL BİLİMLER
MESLEK YÜKSEKOKULU

SR

1. OTURUM

09.00 - 10.30

AKTİF VE SAĞLIKLI YAŞLANMA: POLİTİKALAR, HİZMET MODELLERİ VE YENİLİKÇİ UYGULAMALAR

OTURUM BAŞKANI:
PROF. DR. HÜLYA GÜL

KONUŞMACILAR:

PROF. DR. HÜLYA GÜL

İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ / TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI

Aktif Yaşlanma ve Kuşaklar Arası Dinamikler:
Yaşlanma Algısına Disiplinlerarası Yaklaşımlar

DOÇ. DR. MERYEM MERVE ÖREN

T.C İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ / İSTANBUL TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI

Türkiye'de Yaşlı Sağlığı Politikaları ve Bakım Hizmetleri:
Ulusal Stratejiler ve Gelecek Perspektifleri

DR. ÖĞR. ÜYESİ GAYE ÖZ ESMERAY

GAYA BAKIM ÜNİTELERİ YÖNETİM KURULU BAŞKANI

Kurumsal Yaşlı Bakımında Güncel Yaklaşımlar:
Huzurevi Hizmetlerinde Kalite ve Sürdürülebilirlik

AV. DR. E. NEVAL YILMAZ

ANKARA BAROSU

Yaşlı Bakımında Hukuki ve Etik Boyutlar:
Haklar, Sorumluluklar ve Yasal Düzenlemeler

PROF. DR. ÖZGÜR SELVİ

KIRIKKALE MESLEK YÜKSEKOKULU / MESLEK YÜKSEKOKULU MÜDÜRÜ

Sağlık Okuryazarlığı ve Dijital Dönüşüm:
Yaşlılarda Tele-Sağlık ve Yenilikçi Uygulamalar



2. OTURUM

10.45 - 12.00

**GERİATRİK BİREYLERDE BİLİŞSEL, DAVRANIŞSAL VE
MANEVİ BAKIMIN ENTEGRASYONU**

**OTURUM BAŞKANI:
DR. ÖĞR. ÜYESİ IRMAK POLAT**

KONUŞMACILAR:

UZM. EĞİTMEN PSİKODRAMATİST REFİKA YAZGAÇ

YARENLIK YOLU PLATFORMU KURUCUSU

Geriatrik Bireyler ve Bakım Verenlerde Gereksinimlerin Değerlendirilmesi:
İletişim Süreçleri, Psikososyal Destek ve Stres Yönetimi

DR. ÖĞR. ÜYESİ IRMAK POLAT

T.C İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ / İSTANBUL TIP FAKÜLTESİ PSİKİYATRİ BÖLÜMÜ

Yaşlı Bireylerde Bilişsel ve Davranışsal Sorunların Yönetimi

DR. ÖĞR. ÜYESİ İDİL ARAS ANDOĞAN

T.C ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ / PSİKOLOJİ BÖLÜMÜ

Demansın Nöropsikolojik Temelleri ve Klinik Yönetimi

DR. ÖĞR. ÜYESİ DENİZ IŞIKER BEDİR

T.C MARDİN ARTUKLU ÜNİVERSİTESİ / PSİKOLOJİ BÖLÜMÜ

Yaşlılıkta Manevi Bakım ve Psikolojik Dayanıklılık:

İyilik Halini Destekleyen Bütüncül Yaklaşımlar



3. OTURUM

13.00 - 14.30

YAŞLI SAĞLIĞINDA MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIMLAR: KLİNİK YÖNETİM, HASTA GÜVENLİĞİ VE ACİL MÜDAHALE

OTURUM BAŞKANI:
PROF. DR. SEVGİ ARAS

KONUŞMACILAR:

PROF. DR. SEVGİ ARAS

MEDİPOL MEGA ÜNİVERSİTE HASTANESİ / GERİATRİ VE İÇ HASTALIKLARI BÖLÜMÜ
Yaşlanma Sürecinde Fizyolojik, Psikolojik ve Sosyal Değişimler

DR. ÖĞR. ÜYESİ AYŞE GÜLER ŞAHAN
BALIKESİR ÜNİVERSİTESİ / GERONTOLOJİ BÖLÜMÜ
Palyatif Bakımda Sık Görülen Semptomların Yönetimi

UZM. DR. ÖZLEM YILMAZ
BAŞAKŞEHİR ÇAM VE SAKURA ŞEHİR HASTANESİ / GERİATRİ BÖLÜMÜ
Multimorbidite ve Kompleks Kronik Hastalık Yönetimi:
Entegre ve Bütüncül Bakım Modelleri

DOÇ. DR. SEMİH KORKUT
İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ / İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ ACİL TIP ANABİLİM DALI
Geriatrik Popülasyonda Vital Bulguların İzlenmesi ve
Akut Durumların Yönetimi

DOÇ. DR. MEYHA ŞAHİN
MEDİPOL MEGA ÜNİVERSİTE HASTANESİ / ENFEKSİYON HASTALIKLARI BÖLÜMÜ
Geriatrik Bakım Ortamlarında Enfeksiyon Kontrolü ve Hasta Güvenliği:
Standart Protokoller ve Hijyen Stratejileri



4. OTURUM

14.45 - 16.00

SAĞLIKLI VE GÜVENLİ YAŞLANMA: REHABİLİTASYON, BESLENME VE KORUYUCU SAĞLIK HİZMETLERİ

OTURUM BAŞKANI:
DR. ÖĞR. ÜYESİ TUBA ÇETİN

KONUŞMACILAR:

ÖĞR. GÖREVLİSİ F. BETÜL ÇETİN

İSTANBUL SAĞLIK VE SOSYAL BİLİMLER MYO

Yaşlılıkta Beslenme Rehberi:

Malnütrisyon, Sarkopeni ve Sağlıklı Yaşlanma Yaklaşımları

UZM. DR. ŞİRİN ZELAL ŞAHİN TIRNOVA

T.C İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ / İSTANBUL TIP FAKÜLTESİ İÇ HASTALIKLARI BÖLÜMÜ

Düşme Riskinin Azaltılması ve Güvenli Yaşam Ortamlarının Oluşturulması

DR. ÖĞR. ÜYESİ YUNUS ÖZDEMİR

İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ / SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ

Palyatif ve Geriatrik Bakımda Mobilizasyon ve Rehabilitasyon:

Protez ve Ortez Kullanımında Uyum, İzlem ve Bakım Süreçleri

DR. ÖĞR. ÜYESİ TUBA ÇETİN

İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ / DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ

Geriatric Bireylerde Oral ve Dental Sağlık:

Koruyucu, Tedavi Edici ve Yaşam Kalitesini Artırıcı Uygulamalar



5. OTURUM

16.15 - 17.30

**İLERİ KLİNİK UYGULAMALAR:
YARA YÖNETİMİ, FARMAKOTERAPİ VE AĞRI KONTROLÜNDE
GÜNCEL YAKLAŞIMLAR**

**OTURUM BAŞKANI:
PROF. DR. HACİ AHMET ALICI**

KONUŞMACILAR:

UZM. HEM. MERYEM KARAÇİL
MEDİPOL MEGA ÜNİVERSİTE HASTANESİ / DİYABET VE YARA BAKIM HEMŞİRESİ
Kırılğan Hastalarda Cilt Değerlendirmesi ve Kronik Yaralar

DR. ÖĞR. ÜYESİ BETÜL ŞİRİN KARAKAYA
İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ / ECZACILIK FAKÜLTESİ
Geriatrik Farmakoterapi Yönetimi:
Polifarmasiyle Mücadele, İlaç Güvenliği ve Akılcı İlaç Kullanım İlkeleri

PROF. DR. HACİ AHMET ALICI
MEDİPOL MEGA ÜNİVERSİTE HASTANESİ / ALGOLOJİ BÖLÜMÜ
Geriatrik Bireylerde Ağrı Yönetimi:
Algolojik Yaklaşımlar, Güncel Tedavi Stratejileri

DR. ÖĞR. ÜYESİ GAMZE OĞUZ
İSTANBUL ATLAS ÜNİVERSİTESİ / HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ
Palyatif Bakımda Tamamlayıcı ve İntegratif Tedaviler

